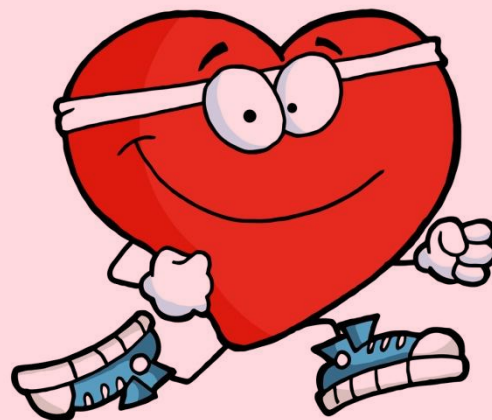


Szeretettel és tisztelettel
meghívjuk
2011. november 18-án
15 órától 19 óráig tartó
„Egészségnap Sajóvámoson”
elnevezésű
rendezvényünkre a
Kossuth Községi Házba.

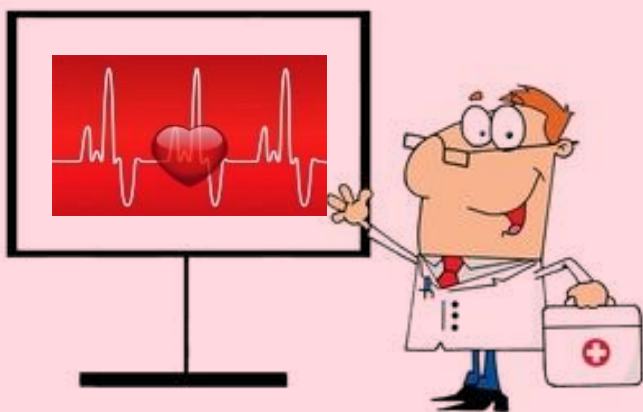


2. nap, 2011. november 21.

1. Nap, 2011. november 18.

Programok:

- Előadást tart
Dr. Pető Zsolt háziorvos
„Rák, szív és érrendszeri betegségek megelőzése”
- Vérnyomás-, vércukor-,
koleszterin- és testzsírmérés
- Talp- és relaxáló masszáz
- Helyes fogápolási útmutatók
- Egészséges táplálkozási tippek
- Ételek kóstolása
- Szépségápolási tanácsadás
- Gyógykészítmények és kozmetikai termékek
bemutatója és vására



Program	Helyszín	Időpont
Zenés ébresztő mindenkinek	Tornaterem	8:00 - 8:30
Reggeli futóverseny	Kijelölt útvonal a faluban	8:45 - 9:15
Tízórai	Saját osztály- terem	9:30 - 9:45
Akadályfutás, felsős, alsós, óvodás	Tornaterem	9:45 - 10:30
Baba masszázs	Községi Ház alagsor	10:00 - 11:00
Plakátkészítő verseny	Rajzterem	10:00 - 11:00
Zöldségszobrászat	Technika terem	10:00 - 11:00
PEONZA – verseny	Tornaszoba	10:00 - 11:00
Ügyességi gyakorlatok	Napközi tanterem	10:00 - 11:00
Zumba tánc	Tornaterem	10:30 - 11:10
Kerékpár ügyességi verseny	Aszfalozott focipálya	10:30 - 11:10
Görkorcsolya ügyességi verseny	A, parkoló- bejáró B, régi iskola felső folyosó	11:15 - 12:10
Ebéd	Ebédlő, tanterem	12:10 - 13:15
Tollaslabda adogató verseny	Tornaterem	12:45 - 13:45
Kosárlabda torna Sajóvámos - Parasznya - Szirmabesenyő	Tornaterem	14:00 -
Focimeccsek	Tornaterem	11:20 - 12:40



ÚJ MAGYARORSZÁG
VIDÉKFEJLESZTÉSI PROGRAM
2007–2013



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
a vidéki területekbe beruházó Európa

